

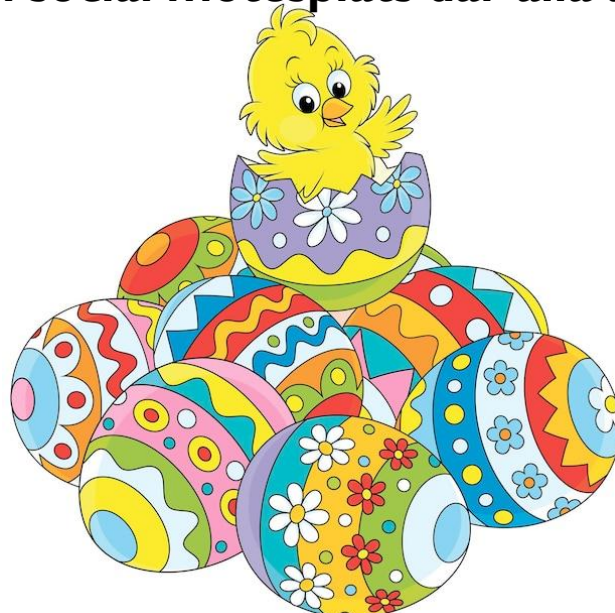
Almbladet

april 2025



Almgårdens aktivitetshus i Vellinge

En öppen social mötesplats där alla är välkomna



Aktiviteter i april (med reservation för ändringar)

VECKA 14

Tisdag: 1/4

10.00 Trädgårdsgruppen

11.00-12.00 Tro och Tradition

15.00 Damklubb 2

Onsdag: 2/4

09.00 Frukostklubben

10.00-11.30 Anhörigstödsutbildning

14.00 Korvgrillning

Ingen Digi denna dag.

Torsdag: 3/4

10.30 Formtoppen Lisa-Sittgympa

14.00 Vem vill bli miljonär- Yeti-tv'n

Fredag: 4/4

10.00 Gemenskapsgruppen

15.00 Fredax: Conny Hedin

VECKA 15

Måndag 7/4:

10.30 Formtoppen Lisa – sittgympa

15.00 gamla Vellinge, Kaj Persson berättar

Tisdag 8/4

10.30 Trädgårdsgruppen

15.00 Herrklubben

Onsdag 9/4:

9.00 Frukostklubben

10.00 DigiCenter

13.00-14.30 Anhörigstöd

14.00 Kortspel på egenhand

Torsdag 10/4:

10.30 Sittgymnastik med Tv'n **INGEN LISA IDAG**

15.00 Mamma Mia 2 se info

Fredag 11/4:

10.00 Gemenskapsgruppen

15.00 Fredax: Pontus

VECKA 16

Måndag 14/4:

10.30 Balansträning

14.30 Påskbingo!

Tisdag 15/4

10.00 Trädgårdsgruppen

15.00 Damlubb I

Onsdag 16/4:

9.00 Frukostklubben

10.00 DigiCenter

14.00 Korvgrillning

Torsdag 17/4:

10.30 Formtoppen Lisa-Sittgymnastik

14.00 musikquize

VECKA 17

Tisdag 22/4

10.00 Trädgårdsgruppen

15.00 Damklubb 2

Onsdag 23/4:

9.00 Frukostklubben

10.00 DigiCenter

14.00 Korvgrillning

Torsdag 24/4:

10.30 Formtoppen Lisa-sittgymnastik

14.00 Tipsrunda

Fredag 25/4:

10.00 Gemenskapsgruppen

15.00 Fredax: PRO-kören

VECKA 18

Måndag 28/4:

11.00 Balansträning

14.30 Moa och Linneá kommer och underhåller i restaurangen

16.00-18.00 Grillfest, se info

Tisdag 29/4

10.00 Trädgårdsgruppen

15.00 Herrklubben

Onsdag 30/4

09.00 Frukostklubben

10.00 DigiCenter

14.00 Korvgrillning.

Från och med den **2 maj klockan 13.30** träffas vi på innegården, för att spela boule



ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Almbladet digitalt till dig varje månad?

Skicka ett mejl till linagu@forenedecare.se

så lägger vi till dig i våra utskick



Följ oss gärna på Instagram
forenedecare_almgarden



Inbjudan anhörigutbildning våren 2025



Önskar du veta mer om minnessvikt och demenssjukdomar – då är du välkommen till en utbildningsserie där du får veta mer om:

Första tillfället, Olika demenssjukdomar – symtom, utredning och behandling

Andra tillfället, Bemötande och förhållningssätt, del 1

Tredje tillfället, Fortsättning bemötande och förhållningssätt, del 2.

Anhörigstödjare informerar om kommande anhörigstöd samt information om grupper för personer drabbade av demenssjukdom

Utbildningen är i en serie på tre delar och du kan välja att gå på kvällstid på Bäckagården i Skanör eller på dagtid på Almgården i Vellinge.

Datum för träffar på Almgården: 13/2, 4/3, 2/4 – tid kl.10 – 11.30

Plats: Almgårdens mötesplats, Länsmansgatan 1, Vellinge

Datum för träffar på Bäckagården: 10/2, 10/3, 7/4 – tid kl.17.00 – 18.30

Plats: Bäckagårdens mötesplats, Nyvångsvägen 1, Skanör

Vi bjuder på fika och ingen föranmälan krävs!

Välkomna!

Barbro Carlsson
Silviasyster
Forenede Care AB
Tel: 0700 -19 17 83

Paula Odén och Anna Hadelöv
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Bäckagården
Tel: 0739 – 01 55 15

Ann Ögge
Demenssjuksköterska
Forenede Care AB
Tel: 040-635 47 47

Linda Augustsson
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Almgården
Tel: 0709 – 91 52 93



Linda Svedberg
Anhörigstödjare Forenede Care AB, postgården
Tel: 0733 - 33620

Mamma Mia 2

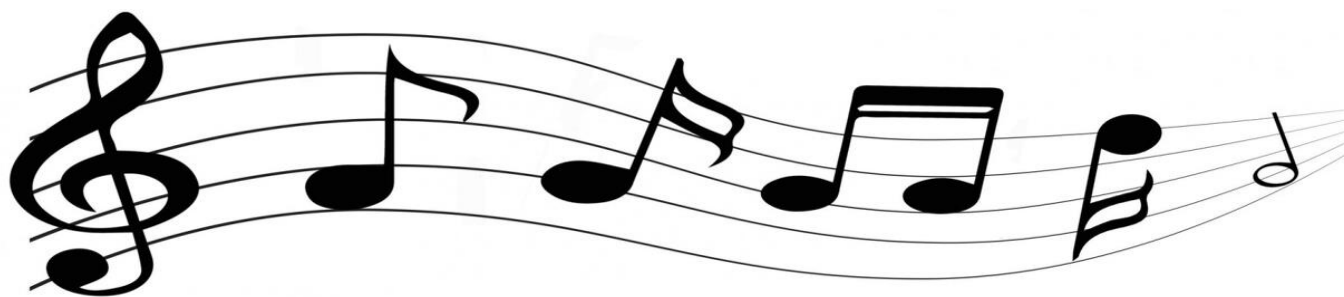
Vi tittar på MAMMA MIA 2

Den 10 april kl 14.30



Ingen föranmälan

Välkomna!



**Moa och Linnea
kommer och underhåller
28 april klockan 14.30.**

På sång, gitarr och slagverk framför Moa och Linnea ett program som spänner över flera genrer och tidsepoker med alltifrån operarior till rockklassiker, svenska visor, jazzstandards, psalmer, arabisk pop och dansmusik

Vellinge kommun och kulturgarantin
för äldre bjuder på musiken.

Välkomna!



GRILLFEST 28 APRIL

**VI FIRAR ATT VÅREN
HAR KOMMIT!**

KL: 16.00-18.00



**Grillad karré, potatissallad, grönsallad
och bröd.**

Pris 150 kronor

Begränsat antal, anmäl dig innan den 24 april.

BETALAS I SAMBAND MED ANMÄLNINGEN.

Välkommen till Berättarsällskapet



Måndagen den **19 maj** klockan **14.00**

Muntliga berättelser, tycker du om att lyssna och berätta något som drar till sig uppmärksamhet och intresse.

När du berättar kan det vara en sann eller osann berättelse eller något mitt i mellan.

Du kan berätta något som någon annan berättat eller skrivit, eller något du hittat på själv.

Berättande, församman människor.

Krångla inte till saker och ting.

Berätta fritt- du kommer att märka, att det går lättare än du tror.

Och – var dig själv när du berättar!

Vi kommer att träffas en gång i månaden.

Vi som kommer att hålla i aktiviteten är Linda, aktivitetsansvarig och Dr Claes Björkman.

Nu kör vi!



Onsdagar klockan 14.00 grillar vi korv.

Vid fint väder sitter vi ute!

Anmälan!

Lämning av Trygghetslarm och hjälpmedel:

Vardagar, helgfria dagar mellan 08.00-16.00

Återlämning av Trygghetslarm, ring **040-425099**, så möter någon ifrån hemtjänsten upp dig på Almgården.

Både larmdosa och larmklocka ska återlämnas. Saknas något av detta så debiteras du en kostnad enligt aktuella avgifter för vård och omsorg.

Hjälpmedel lämnas i hjälpmedelsförrådet på Perstorpsgatan. (Det ligger vid Willy's i Vellinge). Samt lägger blankett återlämning av hjälpmedel, i brevlådan som finns i hjälpmedelsförrådet

Gruppledarna i hemtjänsten har telefontid mellan

11.00-12.00 Vardagar, samt Onsdagar **16.00-17.00**

Nina Laneryd Gruppledare för städpersonalen och Trygghemgång

040- 42 59 79

Jesper Björkqvist Gruppledare för dagpersonalen och demensteamet

040-42 53 03

Tina Andersson Gruppledare för dagpersonalen och kvällspersonal

040-42 53 05



Almgårdens kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 77 kr för pensionär
815 kr för kuponghäfte med 11 st.

Lunch 85 kr för icke pensionär
900 kr för kuponghäfte med 11 st.

Dessert 11 kr

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl. 8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 52 93

Restaurangen erbjuder även catering



ALMGÅRDEN

TELEFON: 040 - 425293

vecka 14 1 april – 6 april

Tisdag 1 april

Middag: Stekt sill med skirat smör, potatismos, ärtor

Alternativ: Kassler Hawaii med ris, grönsaker

Onsdag 2 april

Middag: Falsk snitsel(panerat fläsk) med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Örtkryddad kyckling med pastasallad, dressing

Torsdag 3 april

Middag: Ärtsoppa med fläsk, pannkaka

Alternativ: Vårrullar med ris och sötsursås

Fredag 4 april

Middag: Stekt spätta med remouladsås, potatis, grönsaker

Alternativ: Färsbiff med champinjonsås, klyftpotatis, grönsaker

Lördag 5 april

Middag: Biff Stroganoff med ris, grönsaker

Alternativ: Pannkaksrulle kycklingcurry, grönsaker

Söndag 6 april

Middag: Plommonspäckad fläskkarré med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Pannkaksrulle kycklingcurry, grönsaker

Vecka 15 7 april – 13 april

Måndag 7 april

Middag: Mustig korvgryta med rotfrukter, potatis, grönsaker

Alternativ: Flygande Jacob(innehåller jordnötter), ris, grönsaker

Tisdag 8 april

Middag: Kokt fiskfilé med ägg och persiljesås, potatis, grönsaker

Alternativ: Pytt i panna med stekt ägg

Onsdag 9 april

Middag: Biff a la Lindström med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Stuvad spenat med stekt prinskorv, ägghalva, potatis

Torsdag 10 april

Middag: Cowboysoppa, paj med vaniljsås

Alternativ: Köttgryta med wokgrönsaker, tagliatelle

Fredag 11 april

Middag: Stekt spätta med remouladsås, potatis, grönsaker

Alternativ: Färsbiff med gorgonzolasås, purjolökspotatis, grönsaker

Lördag 12 april

Middag: Festlig gryta med fläskkött, svamp & bacon, ris, grönsaker

Alternativ: Stekt sill i ättika med gräddfil, gräslök, ägghalva och kokt potatis

Söndag 13 april

Middag: Snitsel med skysås, klyftpotatis, ärtor

Alternativ: Stekt sill i ättika med gräddfil, gräslök, ägghalva och kokt potatis

Vecka 16 14 april – 20 april

Måndag 14 april

Middag: Bräckt falukorv med stuvad vitkål, potatis

Alternativ: Biffgryta med ris, grönsaker

Tisdag 15 april

Middag: Fisk med mandel, dillsås, potatis, grönsaker

Alternativ: Tacos gratäng med tomatsalsa

Onsdag 16 april

Middag: Köttfärslimpa med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Potatisbullar med stekt bacon, grönsaker

Torsdag 17 april

Middag: Redd grönsakssoppa med strimlad rökt skinka, paj med vaniljsås

Alternativ: Isterband med dillstuvad potatis, grönsaker

Fredag 18 april

Långfredag

Middag: Fläskfilé med rödvinssås, potatisgratäng och grönsaker

Alternativ: Janssons frestelse, ägghalva

Lördag 19 april

Påskafton



Middag: 3 sorters sill med ägg, kokt potatis, köttbullar och prinskorv

Alternativ: Janssons frestelse, ägghalva

Söndag 20 april

Påskdagen

Middag: Fiskgratäng med räkor och dill, pommes duchesse, ärtor

Alternativ: Janssons frestelse, ägghalva

Vecka 17 21 april – 27 april

Måndag 21 april **Annandag påsk**

Middag: Kycklingklubba med sås, stekt potatis, brysselkål

Alternativ: Janssons frestelse, ägghalva

Tisdag 22 april

Middag: Kokt fiskfilé med skånsk senapssås, kokt potatis, ärtor

Alternativ: Levergryta med bacon & svamp, ris, grönsaker

Onsdag 23 april

Middag: Köttbullar med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Tonfisksallad med ägg, dressing

Torsdag 24 april

Middag: Ärtsoppa med fläsk, pannkaka

Alternativ: Pasta med het korvgryta, grönsaker

Fredag 25 april

Middag: Fisk under täcke(paprika, lök, svamp), potatismos, grönsaker

Alternativ: Kyckling Marengo med ris, grönsaker

Lördag 26 april

Middag: Kåldolmar med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Örtmarinerat kalkonbröst med fransk potatissallad, sallad

Söndag 27 april

Middag: Skånsk kalops med kokt potatis, grönsaker

Alternativ: Örtmarinerat kalkonbröst med fransk potatissallad, sallad

Vecka 18 28 april – 30 april

Måndag 28 april

Middag: Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis, grönsaker

Alternativ: Pasta pytt med köttfärs, kall sås

Tisdag 29 april

Middag: Sprödbakad fisk med kall dillsås, potatis, grönsaker

Alternativ: Stekt prinskorv med stuvade ärtor och morötter, potatis

Onsdag 30 april

Middag :Pannbiff med stekt lök, sås, potatis och grönsaker

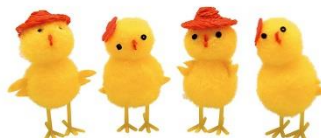
Alternativ: Kycklingsallad med pasta och dressing, vitlöksbröd

Vegetariskt finns att få!

Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll!

Med reservation för ändring!

GLAD PÅSK!



Frukostklubben onsdagar 9.00



Anmäl er senast dagen innan till Linda
Kaffe/Te och en halv fralla – 47 kronor



**Är du intresserad av att spela
biljard här på Almgården.
Kom in eller ring och boka tid
och dag. Linda 0709-915293**

Möt skogens konung - Älgsafari, 1 dag



Efter upphämtning åker vi Markaryds Älgsafari. Här blir vi serverade delikata älgköttbullar vilket också är väldigt passande för dagens äventyr. Mätta och belåtna ska vi nu få uppleva en guddad tur bland skogens konungar. Vi byter ut bussen mot tåg och åker en guddad tur i den intressanta miljön. Här gäller det att inte bli rädd om en älg tittar in i tågets kupé. Längs den tre kilometer slingrande skogsvägen får vi uppleva skogens konung på nära håll och i hans egen miljö. Vägen slingrar sig även in till Bisondalen. Här strövar det runt amerikanska bisonoxar som är Nordamerikas största landdjur.

Vi avrundar besöket i Älgparken med kaffe och en nygräddad våffla i 1700-talsmiljö med låga dörrkarmar och knarrande golv. Här finns även tid till att titta in i den 100 kvadratmeter stora souvenirbutiken som har en unik och sevärd inredning. Mitt i butiken står den gamla gårdsbrunnen, bevarad från 1700-talet. Av någon anledning har man under årens lopp byggt i den 5 meter djupa brunnen i stallet, som nu är en souvenirbutik. - Detta är en upplevelse i sig! Efter en trevlig dag samlas vi i bussen och påbörjar vår hemresa. Vi tar farväl på hemorten med härliga minnen och upplevelser i bagaget.

I priset ingår:

- Resa i modern turistbuss
- Lunch inklusive måltidsdryck, Markaryds Älgsafari
- Entré, Markaryds Älgsafari
- Guddad tur med Safaritåget
- Eftermiddagsfika, Café Våffelstugan

**Med reservation för feltryck och ändringar!*

Avresa 12 JUNI 2025
Pris: 975:- / person
(KONTANT/ AKTIVITETSCHECK)
Påstigning;
KI 09:30 Bäckagården
KI 09:45 Postgården
KI 10:00 Almgården

Forenede Care – Anmäl er till Paula eller Anna 0739-015515, Linda A 0709-915293,
eller Linda S 0733-336203 senast 2025-05-10



• 044 – 12 40 65



TRAVEL

• 040 – 630 01 08

FREDAX: Alla är välkomna!

4 april Conny Hedin

11 april Pontus Stenkvist

25 april PRO-kören

PRO i samarbete med ABF sydv. Skåne, Forenede Care, Lion's ICA Kvantum och Byablomman



Aktivitetsscheck erbjudande ForenadeCare

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetsscheckar som betalning:

- **Bussresa - Älgsafari i Markaryd 12 juni – pris 975 kr.**
Anmälan öppnar 1 april
- **Bussresa - Sofiero & brunchkryssning 8 september – pris 895 kr.**
Anmälan öppnar 1 juli
- **Bussresa - Shopping i Ullared 3 november – 295 kr.**
Anmälan öppnar 1 september
- **Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshuset pris 600 kr**
Bäckgården och Almgården 10 december
Postgården 11 december
Anmälan öppnar 1 november

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas



Välkomna!

Linda A, Anna & Paula, Linda S

Almgården, Bäckgården, Postgården

PÅSKBINGO!

14 april 14.30

Anmälan innan 10 april



6 omgångar för 65 kronor

 **Forenede**
Care



Mera LIV

Lugnt Inre Välmående

VÄLKOMNA TILL TRYGGARE VARDAG OCH DET GODA SAMTALET

Vi fortsätter vår samtalsträff med

Start den 3 februari kl 13-15.

Är du nyfiken och intresserad, är det bara att komma!

Vi ses måndagar på Almgården i vår,

Må bra-grupp med focus på det Goda samtalet.

Tiden för träffen är mellan 13-15 på Almgården och är för alla seniorer som vill träffa andra.

Vi bjuder på Kaffe!

Vi talar om allt mellan himmel och jord

VÄLKOMNA!





Digicenter

Onsdagar **jämn vecka**, för
Nybörjare

Onsdagar **Ojämn vecka**,
Avancerat

K1 10.00-12.00 Ingen anmälan!



Onsdags Café på omtankens hus

Här vill vi skapa en plats där varje besökare

kan känna sig omhändertagen och välkommen.

Passa på att träffa nya människor och njut av fika med

grannar i en atmosfär fylld av värme och gemenskap.

Att dela en fika med någon kan verkligen lysa upp vardagen.

Vi ser fram emot att få dela denna upplevelse med dig!

Vi ses kl. 14-16 i restaurangen



Hjärtligt välkomna

Önskar

Jannica och Maria seniorkontakter i Vellinge kommun

I samarbete med Forenedecare

Välkommen till Trivselgruppen!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!



När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS** Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgatan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning **Ella-Britta, Gerd & Gunilla**

Samt Seniorkontakt Maria & Jannica & Äldre- och Anhöriglots Pernilla





April

Nu reder jorden sig för vårens start, och vinterns kyla och snö får ge vika, för all den kraft som i naturen tar fart och ger oss värme och blommande rika, ängar och hagar, och långa underbara dagar.



Eventuell biljettförsäljning, till aktiviteterna görs helgfri måndag till fredag

8.00 – 16.00

Aktivitetsansvarig/Anhörigstödjare



Linda Augustsson

Endast kontant betalning

Tele: 0709-91 52 93 linagu@forenedecare.se



Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00



Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.



VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut? Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till Linda (0709-91 52 93) som är aktivitetsansvariga på Almgården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, cyklingutanalder.se där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Forenede Care och Cykling utan ålder.



Välkommen

med att höra av dig
om du är intresserad av
en tur!

Linda Aktivitetsansvarig

0709-91 52 93



Receptionen 040-42 50 99
(om ingen svarar så var vänliga att prata in på telefonsvararen)

Verksamhetschef
Patricia Johansson 040-42 50 98

Biträdande verksamhetschef
Katarina Ekberg 0739-015713

Aktivitetsansvariga/
Anhörigstödjare 0709-91 52 93
Linda Augustsson

Gruppledare telefontid: 11:00-12:00

Nina Laneryd 040- 42 59 79

Jesper Björkqvist 040-42 53 03

Tina Andersson 040-42 53 05

Hemtjänst 040-42 52 77
7:30–23:00 obemannad, telefon lyssnas av kontinuerligt

Vellinge direkt 040-42 50 00

Anne Eriksson - Köket 040-42 52 93

Felanmälan ISS 040-42 00 62

Telefontid mån-fred. 10.00 – 12.00

Akuta ärende, t.ex. vattenläcka 040 - 644 6040

Fixartjänst FC vardagar 10.00-14.00 0790-66 24 95



*Glad påsk önskar:
Vi på Almgården*

 **Forenede**
Care