

Bäckanytt

Bäckagårdens Aktivitetshus
En öppen, social mötesplats för alla seniorer



November 2024

Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 76 kr för pensionär
800 kr för kuponghäfte med 11 st.

Lunch 83kr för icke pensionär
870 kr för kuponghäfte med 11 st.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering



Aktiviteter



Vecka 44

1/11 Balansträning kl.10.00

1/11 Fredagsmingel kl.13.30

1/11 Vi tänder ett ljus för nära och kära som lämnat oss på uteplatsen utanför restaurangen kl.15.00

Vecka 45

4/11 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

4/11 Birgitta Kelly från Malmö Museum berättar om Augusta Lundin, hovsömmerska under förra seklet kl.14.00

5/11 Digicenter, nybörjargrupp kl.10.00 – 12.00, se program separat blad

5/11 Trivselträff i matsalen med seniorkontakterna kl.13.30. Alla är välkomna!

5/11 Shared reading grupp för anmälda kl.14.00

5/11 Anhörigutbildning del 3 på Postgården i Höllviken kl.17.00-18.30. Se separat blad för mer information

6/11 Lisas gympa kl.11.30

6/11 Musikfrågesport kl.14.00

6/11 Enklare linedance med Kerstin kl.16.00

7/11 Anna & Paula är på bussutflykt

7/11 Bingocafé med vikarie kl.14.00

8/11 Balansträning kl.10.00

8/11 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 46

11/11 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00-11.30

12/11 Anna & Paula är på bussutflykt

12/11 Digicenter kl.10-12 **INSTÄLLT** pga bussutflykt

12/11 Filmvisning kl.14.00 "Det Karga Irland"- en brittisk naturfilm om Irland från 2024

12/11 Shared reading grupp för anmälda kl.14.00

13/11 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

13/11 Lisas gympa kl.11.30

13/11 Hantverk /pysselgrupp kl.12.00 – 16.00. Vi börjar med lunch i matsalen

13/11 Onsdax underhållning med Eva & Dan och Dinos orkester kl.14.30. Fika och gott i glasen finns till försäljning

14/11 Nagelspa kl.9.00-12.00. Pris 60 kr. Föranmälan till Anna/Paula

14/11 Bingo café kl.14.00

15/11 Balansträning kl.10.00

15/11 Fredagsmingel kl.13.00

Vecka 47

18/11 Anna & Paula är på bussutflykt

18/11 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 INSTÄLLT

18/11 **Vi visar en amerikansk dokumentär om president kandidaterna Donald Trump och Kamala Harris "Vägen till Vita huset" kl.14.00**

19/11 Digicenter, nybörjargrupp kl.10.00-12.00, se program separat blad

19/11 Musikandakt med kyrkan kl.14.00

20/11 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00-11.30

20/11 Lisas gympa kl.11.30

20/11 **Onsdax underhållning kl.14.30. Sixten Nordström berättar om berömda pianoverk av stora tonsättare. Fika och gott i glasen finns till försäljning**

20/11 Enklare linedance med Kerstin kl.16.00

21/11 Nagelspa kl.9.00-12.00. Pris 60 kr. Föranmälan till Anna/Paula

21/11 Bingocafé kl.14.00

22/11 Balansträning kl.10.00

22/11 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 48

25/11 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00-11.30

25/11 Vi spelar "Vem vill bli miljonär" kl.13.30

26/11 Digicenter, nybörjargrupp kl.10.00-12.00, se program på separat blad

26/11 Damklubb för anmälda kl.13.30

26/11 Shared reading grupp för anmälda kl.14.00

27/11 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00-11.30

27/11 Lisas gympa kl.11.30

27/11 Hantverk /pysselgrupp kl.12.00 – 16.00. Vi börjar med lunch i matsalen

27/11 **Onsdax underhållning med Stefan Nilsson kl.14.30.**

Dansbandsmusik och gamla godingar. Fika och gott i glasen finns till försäljning

28/11 **Historisk enkel stadsvandring i Skanör med Bertil Björk och Susanne Bergman. Samling i receptionen på Bäckagården. Ingen föranmälan krävs. Vid dåligt väder ställs vandringen in**

28/11 Bingocafé kl.14.00

29/11 Anna & Paula är på bussutflykt

29/11 Balansträning **INSTÄLLD**

29/11 Tina från **SENIORSHOP** kommer har **REA** försäljning av kläder kl.10-14

29/11 Fredagsmingel kl.13.30

29/11 Per Engström jul underhåller med pianospel och körsång kl.14.30

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Bäckanytt digitalt till dig varje månad?

Skicka ett mejl till annah@forenedecare.se eller paulao@forenedecare.se

så lägger vi till dig i våra utskick

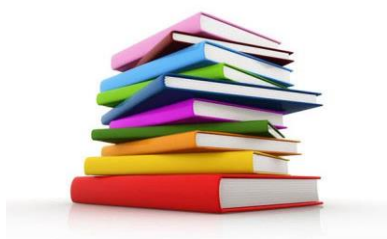


Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden



Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO	måndagar kl.10.00 – 13.00
Canasta Armeria	måndagar kl.13.30 – 17.00
Bridgeklubben 2 Klöver	måndagar kl.17.00 – 22.15
Biljard	tisdagar kl.13.00 – 17.00
Bokcirkel PRO	tisdagar kl.13.00
Bridge Falsterbo GK	tisdagar kl.18.00 – 21.30
Qigong Armeria	onsdagar kl.10.00 – 11.00
Studiecirkel sömnad	onsdagar kl.10.00 – 15.00 (udda veckor)
Bridge Slamkryparna	torsdagar kl.9.30 – 14.00
Bridge Passgångarna	torsdagar kl.17.00 – 22.00
Biljard	fredagar kl.13.00 – 17.0



Malmö Museum



Måndag 4 november kl. 14.00
Kommer Birgitta Kelly från Malmö
Museum och berättar om
Augusta Lundin
Hovsömmerska under förra seklet

Varmt välkomna!

Linedance



Enklare Linedance med Kerstin
Onsdag den 6 november kl. 16.00
Onsdag den 20 november kl. 16.00

Inga förkunskaper krävs

Välkomna!

Filmvisning



**Tisdag den 12 november kl. 14.00
visar vi en brittisk naturfilm
”Det Karga Irland”**

Välkomna!

Onsdax



**Onsdag den 13 november kl. 14.30
underhåller Eva & Dan och
Dinos orkester
Fika och gott i glasen finns till
försäljning**

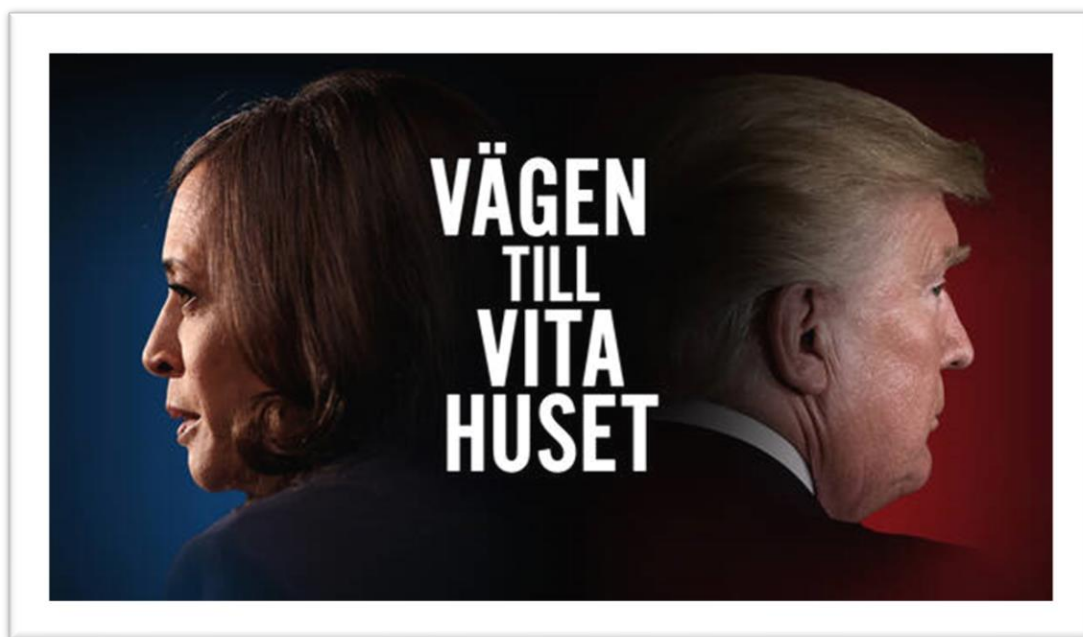
Välkomna!

Samtal och samvaro med vår volontär Susanne



**Vill du komma i kontakt med
Susanne och boka någonting till
exempel promenader, gå på
biblioteket eller ett samtal, så når du
henne på tel nr 0737 - 51 33 26**

Filmvisning



**Måndag den 18 november kl. 14.00
visar vi en dokumentär om
presidentkandidaterna Donald
Trump och Kamala Harris
"Vägen till Vita huset"**

Onsdax



**Onsdag den 20 november kl. 14.30
berättar Sixten Nordström om
berömda pianoverk och stora
tonsättare**

Varmt välkomna!

Damklubb



Damklubben är full men vid stort intresse startas ytterligare en grupp upp, anmäl intresse till Anna eller Paula

Kostnad per tillfälle varierar men ca 50 kr beroende på tema, betalas vid varje tillfälle kontant

Onsdax



Onsdag den 27 november kl. 14.30
Underhåller Stefan Nilsson med
dansbandsmusik och gamla godingar
Fika och gott i glasen finns till
försäljning
Välkomna!

Stadsvandring



Torsdag den 28/11 kl. 11.00

Enkel historisk stadsvandring i Skanör med

Bertil Björk och Susanne Bergman

Samling i receptionen på Bäckagården

Ingen föranmälan krävs

Vid dåligt väder ställs vandringen in

Välkomna!

Seniorshop REA



**Fredag den 29/11 kl.10-14
kommer Tina från Seniorshop
hit och har REA försäljning av kläder**

Varmt välkomna!

Jul underhållning



Fredag den 29 november kl. 14.30
Jul underhåller Per Engström med
pianospel och körsång

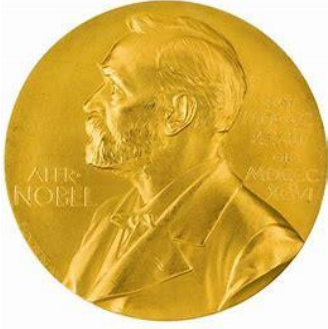
Välkomna!

Fredagsmingel

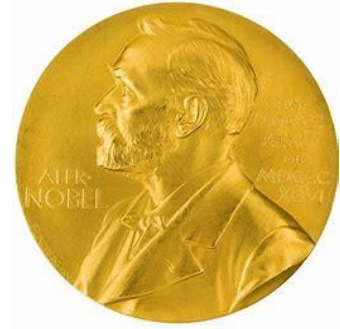


**Varje fredag kl. 13.30 myser vi med
snacks, goda drinkar och trevliga
samtal**

Alla är välkomna!



Nobelmiddag 10 december



Klockan 16.00 öppnas dörrarna till årets
Nobelmiddag på Bäckagården

Kvällens meny

Förätt: Husets räkröra på hembakat rågröd

Huvudrätt: Helstekt oxfilé med potatiskaka
höstprimörer & rödvinssås

Efterrätt: Vit choklad pannacotta med hallon

Det går bra att köpa till något starkt i glasen

Musikunderhållning med Robban Nilsson

Klädsel: Uppklädd

Anmäl dig senast den 3 december

Pris 500 kronor eller 2 stycken aktivitetscheckar
Betalas vid anmälan

Hjärtligt välkomna! Begränsat med platser

Varma hälsningar Anna/Paula 0739/01 55 15

Digicenter



Digicenter kl.10.00 – 12.00. Det kommer rikta sig till nybörjare (gamla deltagare är givetvis välkomna) man väljer såklart vilka tillfällen man kommer på men vi går igenom grunder osv de första gångerna så det är bra om man kommer då om man känner sig osäker. Det är lättare att hänga med under terminen då.

Program:

5/11 112, 1177, Krisinformation

12/11 INSTÄLLT pga bussutflykt

19/11 Swish, Kivra, bank id

26/11 Röstassistenter, Sökmotorer Google,Safari



TRIVSELGRUPPENS TRÄFFAR I HÖLLVIKEN-SKANÖR-FALSTERBO

Har du lust att träffa nya kompisar?

Vi är en skara seniorer som träffas för att äta, eller bara tar en kaffe eller dricka?

Vi vill gärna bli fler!

Trivselgruppen träffas på följande ställen Kl. 13.30 och det är bara att dyka upp!

Detta blad finns i en skylt på bordet för att du lättare ska känna igen sällskapet.

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckgården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgatan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Vi har inga uppehåll för sommar eller jul, vi vill träffas året om!

Om du vill ha sällskap dit första gången eller har någon fråga, ta kontakt med kommunens
Seniorkontakter eller Äldre- och Anhöriglots via Vellinge Direkt

040-425000

Vet du om att vi även träffas på onsdagar i Vellinge?

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta, Gerd & Gunilla

samt Seniorkontakt Maria & Jannica &

Äldre- och Anhöriglots Pernilla



FIXARTJÄNST

Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 min. per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte. Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen. Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommun del varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå. Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl.15-16.
E-post: jacobl@forenedecare.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckgården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice. www.forenedecare.se





Har Du en närstående med minnessvikt eller demenssjukdom? – då är Du välkommen till en utbildningsserie där du får veta mer om:

Första tillfället, Olika demenssjukdomar – symtom, utredning och behandling

Andra tillfället, Bemötande och förhållningssätt, del 1

Tredje tillfället, Fortsättning bemötande och förhållningssätt, del 2.

Anhörigstödjare informerar om kommande anhörigstöd samt information om grupper för personer drabbade av demenssjukdom

Utbildningen är i en serie på tre delar och du kan välja att gå på kvällstid på Postgården i Höllviken eller på dagtid på Almgården i Vellinge.

Datum för träffar på Almgården: 17/10, 7/11, 21/11 – tid kl.10 – 11.30

Plats: Almgårdens mötesplats, Länsmansgatan 1, Vellinge

Datum för träffar på Postgården: 8/10, 22/10, 5/11 – tid kl.17.00 – 18.30

Plats: Postgårdens mötesplats, Videholms allé 3, Höllviken

Vi bjuder på fika och ingen föranmälan krävs!

Välkomna!

Barbro Carlsson
Silviasyster
Forenede Care AB
Tel: 700 – 17 83

Paula Odén & Anna Hadelöv
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Bäckagården
Tel: 0739 – 01 55 15

Ann Ögge
Demenssjuksköterska
Forenede Care AB
Tel: 040 – 635 47 47

Linda Augustsson
Anhörigstödjare
Forenede care AB, Almgården
Tel: 0709 – 91 52 93

Linda Svedberg
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Postgården
Tel: 0733 – 33 62 03

Shopping i Ullared, 1 dag



Shoppingsugen? Samla gänget & förena nytta med nöje tillsammans på det berömda lågprisvaruhuset Gekås i Ullared!

Efter upphämtning kör vi mot Gekås i Ullared. Här hittar vi allt som behövs i vardagen & som sätter guldkant på tillvaron. I varuhuset finns hela 21 avdelningar fördelat på fyra våningsplan. Hela varuhuset är 40 000 kvadratmeter vilket motsvarar 7 fotbollsplaner. Fika /lunch finns att köpa i eller utanför varuhuset. Efter ca 6 timmar samlas vi åter i bussen & gör oss redo för hemfärd med många fynd i bagaget.

Pris: 350: - / person

Kontant betalning / aktivitetscheck

I priset ingår:

Bussresa i modern turistbuss Ullared tur & retur

Möjlighet till 6 timmars shopping

Avresa: måndag den 18 november, sista anmälningsdag onsdag 16/10 till Anna/Paula 0739-015515, Linda A 0709-915293 eller Linda S 0733-336203

Påstigningsplatser:

Skanör, Bäckagården kl.07.00

Höllviken, Postgården kl.07.15

Vellinge, Almgården kl.07.30





Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Seniorkontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshuset, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklिंगutanålder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!



Telefonlista

Forenede Care 040 - 601 81 00

Verksamhetschef

Patricia Johansson 040 - 42 57 50

Biträdande verksamhetschef

Jane Lindquist 0733 – 33 62 47

Hemtjänst, gruppledare

Telefontid 11.00-12.00

Janina Rehov

Stefan Borggren 040 – 42 57 55

Caroline Persson 040 - 42 57 54

Nihad Alomerovic

Telefon:

Övrig tid har vi telefonsvarare som lyssnas av kontinuerligt
måndag – fredag

Aktivitetsansvariga

Anna Hadelöv 0739 – 01 55 15

Paula Odén

Restaurang/kökschef

Dick Hansson 040 – 42 57 58

Färdtjänst 040 – 45 33 64

Sjukresor (dygnet runt) 0771 – 77 44 11

Vellinge Direkt 040 – 42 50 00

Fixartjänst 0790-66 24 95, vardagar 15–16