

Bäckanytt

Bäckagårdens Aktivitetshus
En öppen, social mötesplats för alla seniorer



Oktober 2024

Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 76 kr för pensionär
800 kr för kuponghäfte med 11 st.

Lunch 83kr för icke pensionär
870 kr för kuponghäfte med 11 st.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering



Aktiviteter

Vecka 40

1/10 Målargruppen kl.9.30 – 12.30

1/10 Trivselträff med seniorkontakterna kl.13.30. Se separat blad för mer information

1/10 Anna & Paula är på utbildning i Malmö

2/10 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

2/10 Lisas gympa kl.11.30

2/10 Hantverk/pyselgrupp terminsstart kl.12-16. Vi börjar med lunch i matsalen

2/10 Filmeftermiddag kl.14.00. Med filmen ” P.S. I Love You ”

2/10 Enklare Linedance med Kerstin Pilkrona kl.16.00. Inga förkunskaper krävs

3/10 Vill du ha lite sällskap av vår volontär Susanne. Se separat blad för mer information

3/10 Bingocafé kl.14.00

4/10 Balansträning kl.10.00

4/10 Seniorshop kommer och har försäljning av kläder kl.10.00 – 16.00

4/10 Modevisning med Seniorshop kl.14.00. Kanelbullens dag. Det kommer finnas kanelbullar och gott i glasen till försäljning

Vecka 41

7/10 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

8/10 Målargruppen kl.9.30 – 12.30

8/10 Digicenter, nybörjargrupp kl.10.00 – 12.00

8/10 Filmvisning kl.14.00 ”Flammande Skyar”, romantisk thriller

8/10 Anhörigutbildning kl.17.00 – 18.30 på Postgården i Höllviken. Se separat blad för mer information

9/10 Lisas gympa kl.11.30.

9/10 Oktoberfest på Omtankens Hus kl.15.00. Se separat blad för mer information

9/10 Musikunderhållning med Trio Enhörning kl.14.00 i vävstugan

10/10 Vill du ha lite sällskap av vår volontär Susanne. Se separat blad för mer information

10/10 Bingocafé kl.14.00

11/10 Balansträning kl.10.00

11/10 Fredagsmingel kl.13.00

Vecka 42

14/10 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

14/10 Musikunderhållning med Nils och Johan från Malmö Opera kl.14.30. Fika och gott i glasen finns till försäljning

15/10 Målargruppen kl.9.30 – 12.30

15/10 Digicenter, nybörjargrupp kl.10.00 – 12.00

15/10 Shared reading grupp för anmälda kl.14.00-15.30

16/10 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

16/10 Lisas gympa kl.11.30

16/10 Hantverk /pysselgrupp kl.12.00 – 16.00. Vi börjar med lunch i matsalen

16/10 Enklare Linedance med Kerstin Pilkrona kl.16.00. Inga förkunskaper krävs

16/10 Onsdax – Jazztrion AG Combo kl.14.30. Repertoaren består av äldre jazz och mainstreamjazz. Fika och gott i glasen finns till försäljning

17/10 Vill du ha lite sällskap av vår volontär Susanne. Se separat blad för mer information

17/10 Bingocafé kl.14.00

18/10 Balansträning kl.10.00

18/10 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 43

21/10 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

21/10 Filmvisning "Anne på Grönkulla" En ny början kl.14.00

22/10 Målargruppen kl.9.30 – 12.30

22/10 Digicenter, nybörjargrupp kl.10.00-12.00

22/10 Shared reading grupp för anmälda kl.14.00

22/10 Musikandakt kl.14.00 i vävstugan

22/10 Anhörigutbildning kl.17.00 – 18.30 på Postgården i Höllviken. Se separat blad för mer information

23/10 Lisas gympa kl.11.30

23/10 Onsdax – Sång & musik med Seven up kl.14.30. Fika och gott i glasen finns till försäljning

24/10 Vill du ha lite sällskap av vår volontär Susanne. Se separat blad för mer information

24/10 Bingocafé kl.14.00

25/10 Balansträning kl.10.00

25/10 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 44

28/10 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

29/10 Målargruppen kl.9.30 – 12.30

29/10 Digicenter inställt idag pga fest

29/10 Höstfest – Vellinge kommun bjuder pensionärer i Skanör/Falsterbo på musikunderhållning och mat kl.15.00. Se separat blad för mer information

30/10 Samtalsgrupp för anhängvårdare kl.10.00 – 11.30

30/10 Lisas gympa kl.11.30

30/10 Hantverk/pysselgrupp kl.12.00 – 16.00. Vi börjar med att äta lunch i matsalen

30/10 Damklubb kl.13.30

31/10 Vill du ha lite sällskap av vår volontär Susanne. Se separat blad för mer information

31/10 Bingocafé kl.14.00

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Bäckanytt digitalt till dig varje månad?

Skicka ett mejl till annah@forenedecare.se eller paulao@forenedecare.se

så lägger vi till dig i våra utskick



Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden



Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO
Canasta Armeria
Bridgeklubben 2 Klöver

måndagar kl.10.00 – 13.00
måndagar kl.13.30 – 17.00
måndagar kl.17.00 – 22.15

Biljard
Målargruppen
Bokcirkel PRO
Bridge Falsterbo GK

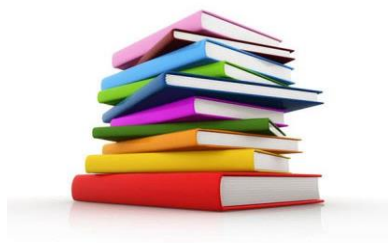
tisdagar kl.13.00 – 17.00
tisdagar kl.9.00 – 12.30
tisdagar kl.13.00
tisdagar kl.18.00 – 21.30

Qigong Armeria
Studiecirkel sömnad

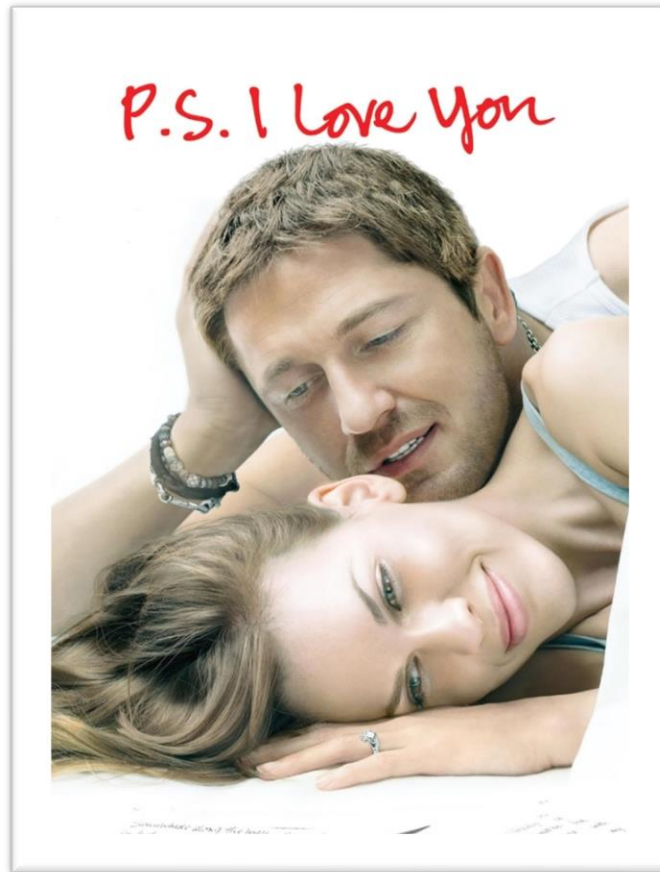
onsdagar kl.10.00 – 11.00
onsdagar kl.10.00 – 15.00
(udda veckor)

Bridge Slamkryparna
Bridge Passgångarna
Biljard

torsdagar kl.9.30 – 14.00
torsdagar kl.17.00 – 22.00
fredagar kl.13.00 – 17.0



Filmvisning



Onsdag 2 oktober kl. 14.00

Med filmen ” PS I Love You ”

Varmt välkomna!

Linedance



Linedance med Kerstin
Onsdag den 2 oktober kl. 16.00
Onsdag den 16 oktober kl. 16.00

Inga förkunskaper krävs

Välkomna!

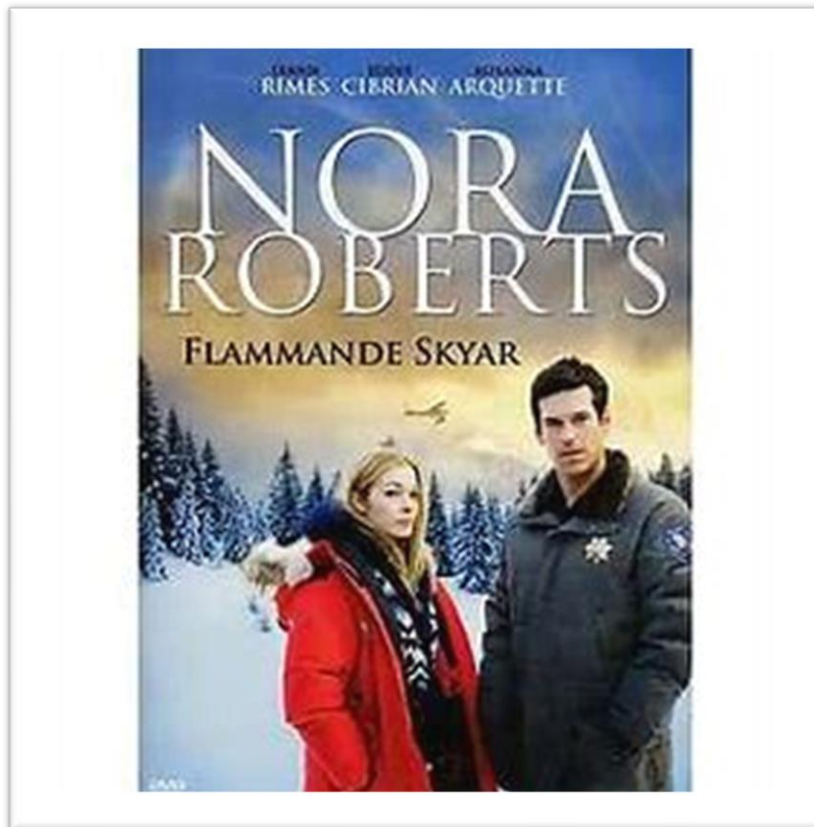
Seniorshop



**Fredag den 4 oktober kommer Tina
från Seniorshop och har försäljning
av kläder kl. 10.00 – 16.00
Modevisning kl. 14.00**

Välkomna!

Filmvisning



Tisdag den 8 oktober kl. 14.00
”Flammande skyar”
Romantisk thriller

Välkomna!

Susanne vår volontär



**Vill du ha lite sällskap av vår volontär
Susanne?**

**På torsdagar mellan kl.10.30 – 11.30 kan du
få sällskap av Susanne på promenaden,
besöket på biblioteket eller ICA eller
liknande.**

**Kontakta Aktivitetsansvariga för mer
information och bokning**

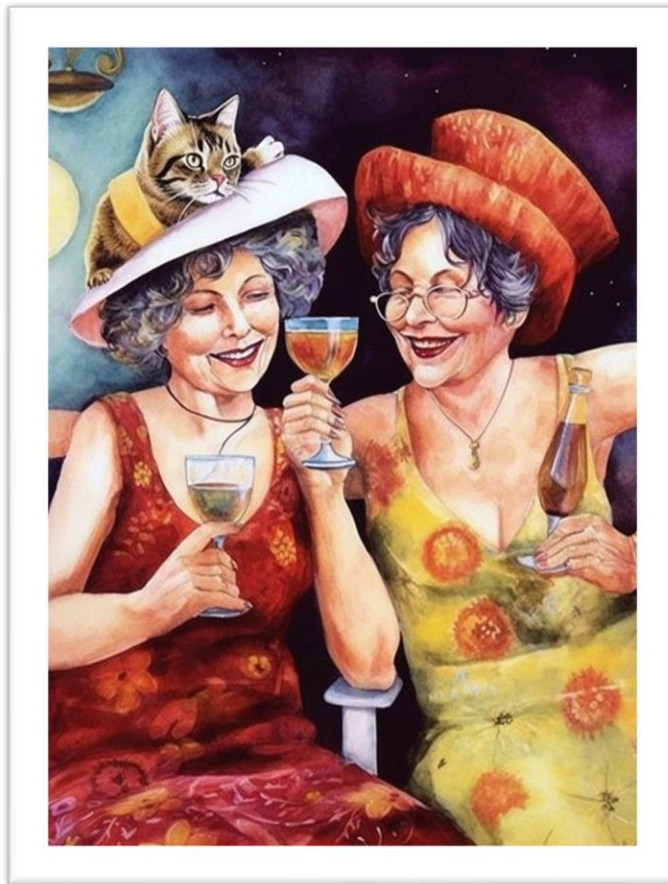
Trio Enhörning



**Musikunderhållning
med Trio Enhörning
Onsdag den 9 oktober kl. 14.00**

Varmt välkomna!

Damklubb



Damklubben är full men vid stort intresse startas ytterligare en grupp upp, anmäl intresse till Anna eller Paula

Kostnad per tillfälle varierar men ca 50 kr beroende på tema, betalas vid varje tillfälle kontant

Opera



Måndag den 14 oktober kl. 14.30
Musikunderhållning med Nils och
Johan från Malmö Opera
Fika och gott i glaset finns till
försäljning

Välkomna!

Onsdax



Onsdag den 16/10 kl. 14.30

Musikunderhållning med AG combo

**Jazztrio bestående av Håkan Ekvall, Martin
Grane & Alf Green**

Ingen föransmälan krävs

Fika & gott i glasen finns till försäljning

Välkomna!

Filmvisning



Måndag den 21 oktober Kl. 14.00

”Anne på Grönkulla”

en ny början

Varmt välkomna!

Onsdax



Onsdag den 23 oktober kl. 14.30
Sång och musik med Seven up
Fika och gott i glasen finns till
försäljning

Välkomna!

Fredagsmingel



**Varje fredag kl. 13.30 myser vi med
snacks, goda drinkar och trevliga
samtal**

Alla är välkomna!

Höstfest



Vellinge kommun bjuder pensionärer i Skanör/Falsterbo på underhållning med Per Sunemark ”En musikalisk pytt i panna”

Till underhållningen bjuds det på rostbiff med potatissallad, rostad lök och remouladsås, ett glas öl eller vin samt kaffe & äpplekaka med vispgrädde

Plats: Bäckagårdens matsal, Nyvångsvägen. 1, i Skanör

Tid: tisdag den 29 oktober kl. 15.00, sluttid ca 17.00

Anmälan: Görs till Gunnel och Birgitta måndag den 21 oktober kl. 10-12 på Bäckagården eller via telefon 0739/01 55 15. OBS! Först till kvarn, begränsat antal platser. OBS! att vi inte kommer ta emot anmälningar före detta datum. Max 2 personer/anmälan

Arrangörer: Pensionärsföreningar i Skanör/Falsterbo, Forenede Care

Varmt välkomna!

Aktivitetscheckar Vellinge 2024

Vi kommer i år att ha följande aktiviteter där du kan använda din aktivitetscheck:

- Utflykt till Köge i Danmark 21 maj – pris 995 kr-genomförd
- Resa till Ullared 18 november – pris 350 kr (anmälan öppnar 2 sept.)
- Nobelmiddag med underhållning på de olika aktivitetshusen den 10 december – pris 500 kr (anmälan öppnar den 7 okt.)

Inför de olika aktiviteterna kommer enskilda lappar med mer information att sättas upp i samband med att anmälningarna öppnar.

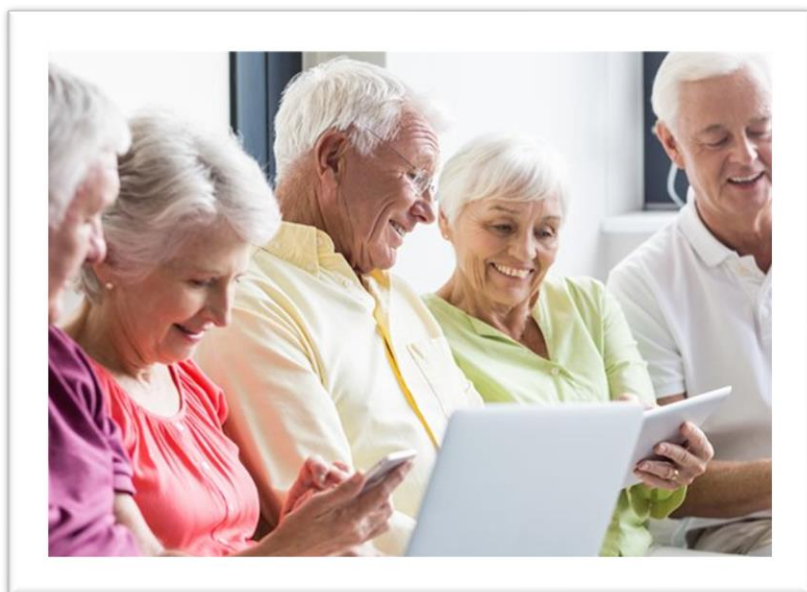


Välkomna!

Linda A, Anna & Paula, Linda S

Almgården, Postgården och Bäckgården

Digicenter



Digicenter kl. 10.00 – 12.00. Det kommer rikta sig till nybörjare (gamla deltagare är givetvis välkomna) man väljer såklart vilka tillfällen man kommer på men vi går igenom grunder osv de första gångerna så det är bra om man kommer då om man känner sig osäker. Det är lättare att hänga med under terminen då.

Program:

8/10 Appar

15/10 Telefon

23/10 Meddelanden

29/10 Inställt pga fest



TRIVSELGRUPPENS TRÄFFAR I HÖLLVIKEN-SKANÖR-FALSTERBO

Har du lust att träffa nya kompisar?

Vi är en skara seniorer som träffas för att äta, eller bara tar en kaffe eller dricka?

Vi vill gärna bli fler!

Trivselgruppen träffas på följande ställen Kl. 13.30 och det är bara att dyka upp!

Detta blad finns i en skylt på bordet för att du lättare ska känna igen sällskapet.

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckgården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgratan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Vi har inga uppehåll för sommar eller jul, vi vill träffas året om!

Om du vill ha sällskap dit första gången eller har någon fråga, ta kontakt med kommunens
Seniorkontakter eller Äldre- och Anhöriglots via Vellinge Direkt

040-425000

Vet du om att vi även träffas på onsdagar i Vellinge?

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta, Gerd & Gunilla

samt Seniorkontakt Maria & Jannica &

Äldre- och Anhöriglots Pernilla



FIXARTJÄNST

Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 min. per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte. Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen. Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommundel varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå.

Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl.15-16.
E-post: jacobl@forenedecare.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckgården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice. www.forenedecare.se





Har Du en närstående med minnessvikt eller demenssjukdom? – då är Du välkommen till en utbildningsserie där du får veta mer om:

Första tillfället, Olika demenssjukdomar – symtom, utredning och behandling

Andra tillfället, Bemötande och förhållningssätt, del 1

Tredje tillfället, Fortsättning bemötande och förhållningssätt, del 2.

Anhörigstödjare informerar om kommande anhörigstöd samt information om grupper för personer drabbade av demenssjukdom

Utbildningen är i en serie på tre delar och du kan välja att gå på kvällstid på Postgården i Höllviken eller på dagtid på Almgården i Vellinge.

Datum för träffar på Almgården: 17/10, 7/11, 21/11 – tid kl.10 – 11.30

Plats: Almgårdens mötesplats, Länsmansgatan 1, Vellinge

Datum för träffar på Postgården: 8/10, 22/10, 5/11 – tid kl.17.00 – 18.30

Plats: Postgårdens mötesplats, Videholms allé 3, Höllviken

Vi bjuder på fika och ingen föranmälan krävs!

Välkomna!

Barbro Carlsson
Silviasyster
Forenede Care AB
Tel: 700 – 17 83

Paula Odén & Anna Hadelöv
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Bäckagården
Tel: 0739 – 01 55 15

Ann Ögge
Demenssjuksköterska
Forenede Care AB
Tel: 040 – 635 47 47

Linda Augustsson
Anhörigstödjare
Forenede care AB, Almgården
Tel: 0709 – 91 52 93

Linda Svedberg
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Postgården
Tel: 0733 – 33 62 03



9 oktober kl 15.00 är det dags för en oktoberfest.

Vi träffas på Omtankens hus i Höllviken.

Menyn denna dag går i tyskt tema.

Tyska korvar, tyskpotatissallad med olika tillbehör samt tysk öl.

Vill Ni ha något annat i glasen går det bra att ta med det.

Till kaffet serveras det apfelstrudel .

Pris: 180 kronor.

Man får själv ta sig till Omtankens hus. Wir sehen uns!

Anmäl dig senast 2 oktober

Paula & Anna

Linda S

Linda A

Bäckagården

Postgården

Almgården

0739—015515

0733-336203

0709-915293

Välkomna!

Shopping i Ullared, 1 dag



Shoppingsugen? Samla gänget & förena nytta med nöje tillsammans på det berömda lågprisvaruhuset Gekås i Ullared!

Efter upphämtning kör vi mot Gekås i Ullared. Här hittar vi allt som behövs i vardagen & som sätter guldkant på tillvaron. I varuhuset finns hela 21 avdelningar fördelat på fyra våningsplan. Hela varuhuset är 40 000 kvadratmeter vilket motsvarar 7 fotbollsplaner. Fika /lunch finns att köpa i eller utanför varuhuset. Efter ca 6 timmar samlas vi åter i bussen & gör oss redo för hemfärd med många fynd i bagaget.

Pris: 350: - / person

Kontant betalning / aktivitetscheck

I priset ingår:

Bussresa i modern turistbuss Ullared tur & retur

Möjlighet till 6 timmars shopping

Avresa: måndag den 18 november, sista anmälningsdag onsdag 16/10 till Anna/Paula 0739-015515, Linda A 0709-915293 eller Linda S 0733-336203

Påstigningsplatser:

Skanör, Bäckagården kl.07.00

Höllviken, Postgården kl.07.15

Vellinge, Almgården kl.07.30



VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!



Telefonlista

Forenede Care 040 - 601 81 00

Verksamhetschef

Patricia Johansson 040 - 42 57 50

Biträdande verksamhetschef

Jane Lindquist 0733 – 33 62 47

Hemtjänst, gruppleddare

Telefontid 11.00-12.00

Janina Rehov

Stefan Borggren 040 – 42 57 55

Caroline Persson 040 - 42 57 54

Nihad Alomerovic

Telefon:

Övrig tid har vi telefonsvarare som lyssnas av kontinuerligt
måndag – fredag

Aktivitetsansvariga

Anna Hadelöv 0739 – 01 55 15

Paula Odén

Restaurang/kökschef

Dick Hansson 040 – 42 57 58

Färdtjänst 040 – 45 33 64

Sjukresor (dygnet runt) 0771 – 77 44 11

Vellinge Direkt 040 – 42 50 00

Fixartjänst 0790-66 24 95, vardagar 15–16