

POSTNYTT



Postgårdens Aktivitetshus i Höllviken

En öppen, social mötesplats för alla
seniorer

April 2025



April

Är det någon som är intresserad av att spela canasta, schack eller biljard eller något annat på Postgården, vänligen hör av er till Linda

Vill ni få Postnytt varje månad digitalt skicka mig ett mejl så lägger jag till er i listan.

lindasv@forenedecare.se

Glöm inte följa oss på instagram,
forenedecare_postgarden
bilder och sprider
information



Pyssselgruppen ställer ut sina alster i monter

Torsdagen den 3 april är det
lotteri och försäljning i entrén

Pyssselgruppen bjuder
på cider och chips
under mellan 11–14



Varmt välkomna!

Danskväll med Bosse Wickström

Tisdagen 8 april mellan 17-20
tömmer vi restaurangen och
gör plats för dans.



Det serveras ost
och skink paj,
kaffe och kaka

Kostnad 150 kr

begränsat antal platser

Varmt välkomna!

Torsdax

Torsdagen den 10/4 kl 14:30

Musikunderhållning med

Malin

Carlberg

och

Dick

Heikenskjöld på kontrabas

Hembakt och kaffe finns till
försäljning,

Ingen anmälan krävs

Varmt Välkomna!



Föreläsning

Tisdagen den 29/4 kl 14:30

Capiokliniken,

Dr Geraldine Kristar med
tema ”Vad är viktigt att tänka
på när man blir äldre för att
minska risken för sjukdom”

Hembakt och kaffe finns till
försäljning,

Ingen anmälan krävs

Varmt Välkomna!

Torsdax

Torsdagen den 24/4 kl 14:30

Vellinge kommun bjuder på
underhållning med

Moa och Linnea

Allt från operaarior till rockklassiker, svenska visor,
jazzstandards, psalmer, arabisk pop och dansmusik



Hembakt och kaffe finns till
försäljning, Ingen anmälan krävs

Varmt Välkomna!

Valborg

Onsdag 30/4 kl 14:30

Kommer glädjestämman och
sjunger in
våren för
oss



Vi grillar korv
med bröd 50 kr



Varmt välkomna!

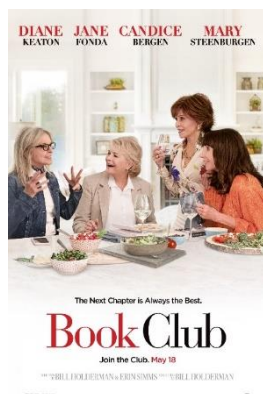
Filmvisning

Kl 14:30

Tis 1/4 The greatest showman



Ons 23/4 Book club



Varmt välkomna!

Måndagar

Kl. 13

Den som är
intresserad av
att spela



schack kan titta förbi och prata
med vår volontär Rolf som har
fått ihop ett gäng som vill spela

Varmt välkomna!

Pyssselgruppen

Varje måndag

10–13

träffas ett

gäng damer i vävstugan för att
pyssla och fika, gamla och nya
deltagare är välkomna för en
fin gemenskaps stund



Varmt välkomna!

Digicenter

13:30-15:30 i vävstugan

7/4 inställningar,
städa din telefon,
lagringsutrymme



14/4 repetition

parkeringsappar Easy park,
parkster mm

28/4 inställt

Ingen anmälan krävs

Hälsningar Linda och Anna

Sittgympa med Lisa

tisdagar kl 10:30

i restaurangen



Ingen anmälan krävs

Varmt välkomna!

Herr och damklubb

Herrklubben **onsdag 2/4**

kl 14-15:30 för anmälda

Påsktema

Damklubben **onsdag
9/4**



Kl 14-15:30 för anmälda (Finns
enstaka platser kontakta Linda
vid intresse)

Olika tema varje gång kostnad
ca 50 kr för fika

Varmt välkomna!

Högläsning

Vi erbjuder högläsning på
Postgårdens i gamla snickeriet

Torsdagar kl 10

Vår volontär Eva
läser ur korta

böcker, perfekt om man har
svårt att läsa själv och en
trevlig gemensam stund.



Varmt välkomna!

Musikquizz

Kom och häng med oss i vår
härliga

gemenskap, alla är
välkomna



Fredagar

Kl. 14 i restaurangen det finns
kaffe och fika till försäljning

Det är olika tema varje vecka

Varmt välkomna!

Vårfest

Vellinge kommun bjuder pensionärer i Höllviken/ Ljunghusen på musikunderhållning med fantastiska Angelika Alm



Till underhållningen bjuds det på

Kycklingfilé, kulpotatis, vårens primörer, kaffe och kaka samt ett glas öl eller vin, måltidsdryck

Plats: Postgårdens restaurang, Videholms allé, i Höllviken

Datum: fredagen den 16 maj kl 15-17

Anmälan: sker endast den 29 april till Rune på Postgården 10–12 eller via tel. samma tid till Eva 0706–034618, vi ser helst att ni som kan ta er till Postgården gör det pga det har varit svårt att komma fram på telefon eftersom det är många som ringer.

OBS! Först till kvarn, begränsat antal platser. Avbokning dagen innan.

Arrangörer: SPF Ljungens Seniorer, PRO Höllviken, Forenede Care



Möt skogens konung - Älgsafari, 1 dag



Efter upphämtning åker vi Markaryds Älgsafari. Här blir vi serverade delikata älgköttbullar vilket också är väldigt passande för dagens äventyr. Mätta och belåtna ska vi nu få uppleva en guidad tur bland skogens konungar. Vi byter ut bussen mot tåg och åker en guidad tur i den intressanta miljön. Här gäller det att inte bli rädd om en älg tittar in i tågets kupé. Längs den tre kilometer slingrande skogsvägen får vi uppleva skogens konung på nära håll och i hans egen miljö. Vägen slingrar sig även in till Bisondalen. Här strövar det runt amerikanska bisonoxar som är Nordamerikas största landdjur.

Vi avrundar besöket i Älgparken med kaffe och en nygräddad våffla i 1700-talsmiljö med låga dörrkarmar och knarrande golv. Här finns även tid till att titta in i den 100 kvadratmeter stora souvenirbutik som har en unik och sevärd inredning. Mitt i butiken står den gamla gårdsbrunnen, bevarad från 1700-talet. Av någon anledning har man under årens lopp byggt in den 5 meter djupa brunnen i stallet, som nu är en souvenirbutik. - Detta är en upplevelse i sig! Efter en trevlig dag samlas vi i bussen och påbörjar vår hemresa. Vi tar farväl på hemorten med härliga minnen och upplevelser i bagaget.

I priset ingår:

- Resa i modern turistbuss
- Lunch inklusive måltidsdryck, Markaryds Älgsafari
- Entré, Markaryds Älgsafari
- Guidad tur med Safaritåget
- Eftermiddagsfika, Café Våffelstugan

Avresa 12 JUNI 2025
Pris: 975:- / person
(KONTANT/ AKTIVITETSCHECK)
Påstigning;
KI 09:30 Bäckagården
KI 09:45 Postgården
KI 10:00 Almgården

**Med reservation för feltryck och ändringar!*

Forenede Care – Anmäl er till Paula eller Anna 0739-015515, Linda A 0709-915293,
eller Linda S 0733-336203 senast 2025-05-10



• 044 – 12 40 65



TRAVEL

• 040 – 630 01 08

Aktivitetsscheck erbjudande Förenede Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetscheckar som betalning:

- **Bussresa - Älgsafari i Markaryd 12 juni – pris 975 kr.**
Anmälan öppnar 1 april
- **Bussresa - Sofiero & brunchkryssning 8 september – pris 895 kr.**
Anmälan öppnar 1 juli
- **Bussresa - Shopping i Ullared 3 november – 295 kr.**
Anmälan öppnar 1 september
- **Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshuset pris 600 kr**
Bäckgården och Almgården 10 december
Postgården 11 december
Anmälan öppnar 1 november

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas



Välkomna! Linda A, Anna & Paula, Linda S Almgården, Bäckgården, Postgården

Inbjudan anhörigutbildning våren 2025



Önskar du veta mer om minnessvikt och demenssjukdomar – då är du välkommen till en utbildningsserie där du får veta mer om:

Första tillfället, Olika demenssjukdomar – symtom, utredning och behandling

Andra tillfället, Bemötande och förhållningssätt, del 1

Tredje tillfället, Fortsättning bemötande och förhållningssätt, del 2.

Anhörigstödjare informerar om kommande anhörigstöd samt information om grupper för personer drabbade av demenssjukdom

Utbildningen är i en serie på tre delar och du kan välja att gå på kvällstid på Bäckgården i Skanör eller på dagtid på Almgården i Vellinge.

Datum för träffar på Almgården: 13/2, 4/3, 2/4 – tid kl.10 – 11.30

Plats: Almgårdens mötesplats, Länsmansgatan 1, Vellinge

Datum för träffar på Bäckgården: 10/2, 10/3, 7/4 – tid kl.17.00 – 18.30

Plats: Bäckgårdens mötesplats, Nyvångsvägen 1, Skanör

Vi bjuder på fika och ingen föranmälan krävs!

Välkomna!

Barbro Carlsson
Silviasyster
Forenade Care AB
Tel: 0700 -19 17 83

Paula Odén och Anna Hadelöv
Anhörigstödjare
Forenade Care AB, Bäckgården
Tel: 0739 – 01 55 15

Ann Ögge
Demenssjuksköterska
Forenade Care AB
Tel: 040-635 47 47

Linda Augustsson
Anhörigstödjare
Forenade Care AB, Almgården
Tel: 0709 – 91 52 93

Linda Svedberg
Anhörigstödjare
Forenade Care AB, Postgården
Tel: 0733 - 336203

 **Forenade**
Care

 **Forenade**
Care

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 83 kr. Dessert 10 kr. Pensionär 76 kr. Elva lunchkuponger 870 kr resp. 800 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 14 den 1 – 6 april

Tisdag	Lunch	Fisk Benedictine med kokt potatis och örtsås
	Alt.	Järpar med gräddsås, kokt potatis och lingon
Onsdag	Lunch	Kåldolmar med skysås, kokt potatis och lingon
	Alt.	Crepes med köttfärs
Torsdag	Lunch	Ärt / (C) Rotsakssoppa med fläskbög och pannkakor med sylt och grädde
	Alt.	Crepes med köttfärs
Fredag	Lunch	Två fläskmedaljonger med bearnaise och rödvinsås
	Alt.	Smörstekt fiskfilé med brynt smör och kokt potatis
Lördag	Lunch	Skånsk kalops med kokt potatis och rödbetor
	Alt.	Omelett med champinjonestuvning
Söndag	Lunch	Kycklingfilé med dragonsås, kokt potatis och gelé
	Alt.	Omelett med champinjonestuvning

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 83 kr. Dessert 10 kr. Pensionär 76 kr. Elva lunchkuponger 870 kr resp. 800 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 15 den 7-13 april

Måndag	Lunch	Pytt i panna (hemlagad) med stekt ägg och rödbetor
	Alt.	Kokt fläskkorv med persiljesås och kokt potatis
Tisdag	Lunch	Gratinerad fiskfilé på grönsaksbädd med kokt potatis
	Alt.	Kåldolmar med skysås, kokt potatis och lingon
Onsdag	Lunch	Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis och lingonsylt
	Alt.	Isterband med persiljestuvad potatis och rödbetor
Torsdag	Lunch	Dansk fläskstek med kokt potatis, gräddsås, äppelmos och rödkål
	Alt.	Broccolisoppa med pannkakor, sylt och grädde
Fredag	Lunch	Stekt benfri kotlett med bearnaisesås och stekt potatis
	Alt.	Gratinerad fiskfilé med vitvinsås och kokt potatis
Lördag	Lunch	Tjocka revben med kokt potatis, skysås och äppelmos
	Alt.	Skinklåda (som Janssons fast med skinka)
Söndag	Lunch	Laxfärserad kapkummel med kokt potatis och räksås
	Alt.	Skinklåda (som Janssons fast med skinka)

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 83 kr. Dessert 10 kr. Pensionär 76 kr. Elva lunchkuponger 870 kr resp. 800 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 16 den 14-20 april

Måndag	Lunch	Rotmos med kokt fläskkorv
	Alt.	Potatisbullar med stekt rimmat fläsk och lingonsylt
Tisdag	Lunch	Friterad spätta med dansk remoulade och kokt potatis
	Alt.	Färsbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis och lingonsylt
Onsdag	Lunch	Lasagne med tomatsallad
	Alt.	Kabanoss (varmrökt kryddig korv) med potatismos
Torsdag	Lunch	Ärt / (C) Tomatsoppa med fläskbog och pannkakor med sylt och grädde
	Alt.	Crepes med stuvade champinjoner
Fredag	Lunch	Panerad schnitzel med purjolökspotatis och bearnaisesås
	Alt.	Janssons frestelse med kokt ägg
Lördag	Lunch	Påskbord
	Alt.	Janssons frestelse med kokt ägg
Söndag	Lunch	Lammstek med potatisgratäng
	Alt.	Janssons frestelse med kokt ägg

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 83 kr. Dessert 10 kr. Pensionär 76 kr. Elva lunchkuponger 870 kr resp. 800 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 17 den 21-27 april

Måndag	Lunch	Wallenbergare med gräddsås, potatismos och gröna ärtor
	Alt.	Janssons frestelse med kokt ägg
Tisdag	Lunch	Stekt sill med potatismos, skirat smör och gröna ärtor
	Alt.	Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis
Onsdag	Lunch	Jägarbiff (färsbiff) med stekt potatis, jägarsås och lingonsylt
	Alt.	Stekt prinskorv med stekt potatis och stekt ägg
Torsdag	Lunch	Dansk fläskstek med kokt potatis, gräddsås, äppelmos och rödkål
	Alt.	Morotssoppa med pannkakor, sylt och gräde
Fredag	Lunch	Grillad marinerad karré med rödvinssås och klyftpotatis
	Alt.	Ugnsbakad fiskfilé med örtsås och kokt potatis
Lördag	Lunch	Krämig kycklinggryta med ris / kokt potatis
	Alt.	Couscouspytt med stekt ägg och rödbetor
Söndag	Lunch	Kokt lax med hollandaisesås, sparris och kokt potatis
	Alt.	Couscouspytt med stekt ägg och rödbetor

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 83 kr. Dessert 10 kr. Pensionär 76 kr. Elva lunchkuponger 870 kr resp. 800 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 18 den 28 -30 april

- Måndag** **Lunch** **Bruna bönor med stekt fläsk / korv**
 Alt. **Vårrullar med currysås och ris / kokt potatis**
- Tisdag** **Lunch** **Kokt fiskfilé med kokt potatis och räksås**
 Alt. **Färsbiff med stekt potatis, skysås och lingonsylt**
- Onsdag** **Lunch** **Kålpudding med kokt potatis, skysås och lingonsylt**
 Alt. **Baconlindad lunchkorv med potatismos**

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

April

- Tis 1/4 10:30 Sittgymna med Lisa
 14:30 Filmvisning, The greatest
 showman
- Ons 2/4 10 Balansträning i restaurangen
 11 Boule i vävstugan
 14 Herrklubben i vävstugan
- Tors 3/4 10 Högläsning i gamla snickeriet
 10 Trädgårdsfix
 11–14 Pysselgruppen försäljning
 14:30 Postkodmiljonären
- Fre 4/4 10:30 Bingo i vävstugan
 14 Musik quizz i restaurangen

Mån 7/4 10-13 pysselgruppen i vävstugan
13:30 Digicenter

Tis 8/4 10:30 Sittgympa med Lisa
17-20 Dans med Bosse
Wickström, anmälan se i bladet

Ons 9/4 10 Balansträning i restaurangen
11 Boule i vävstugan
14 Damklubb i vävstugan

Tors 10/4 10 Högläsning i gamla snickeriet
10-11:30 Anhöriggrupp för
berörda
14:30 Underhållning Malin
Calberg och Dick på kontrabas

Fre 11/4 10:30 Bingo i vävstugan
14 Musikquizz i restaurangen

Mån 14/4 10-13 Pyssselgruppen i vävstugan
13:30-15:30 digicenter

Tis 15/4 10:30 Sittgympa med Lisa

14 Tipsrunda
med påsktema

Ons 16/4 10 Balansträning

11 Boule



14 Boenderåd (Postgården)

Tors 17/4 10 Högläsning i gamla snickeriet

14:30 Påskfika, bakelser till
försäljning!! vi åker till blåkulla

Glad påsk!!!

Tis 22/4 10:30 Sittgympa med Lisa
 14 Trädgårdsfix

Ons 23/4 10 Balansträning i restaurangen
 11 Boule i vävstugan
 14:30 Filmvisning Book club

Tor 24/4 10 Högläsning i gamla snickeriet
 10-11:30 Anhöriggrupp för
 berörda
 14:30 Underhållning Moa och
 Linnea sjunger

Fre 25/4 10.30 Bingo i vävstugan
 14 Musikquizz i restaurangen

Mån 28/4 10-13 Pysselgruppen i vävstugan

13:30 -15:30 digicenter inställt

Tis 29/4 10-12 anmälan vårfesten i entrén

10:30 Lisas sittgympa

14:30 Föreläsning från Capiro, Dr Geraldine Kvistar kliniken med tema” Vad är viktigt att tänka på när man blir äldre för att minska risken för sjukdom”

Ons 30/4 10 Balansträning

14:30 Glädjestämman sjunger in våren sedan grillar vi korv, 50 kr

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Linda (040-42 54 67)** som är aktivitetsansvarig på Postgården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, cyklingutanalder.se, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!





Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshuset, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

Välkommen till Trivselgruppen!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!



När och var? Vi träffas varje vecka kl. **13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS**

Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgatan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta, Gerd & Gunilla

Samt Seniorskontakt Maria & Jannica &

Äldre- och Anhöriglots Pernilla





Onsdags Café på omtankens hus

Här vill vi skapa en plats där varje besökare
kan känna sig omhändertagen och välkommen.

Passa på att träffa nya människor och njut av fika med
grannar i en atmosfär fylld av värme och gemenskap.

Allt dela en fika med någon kan verkligen lysa upp vardagen.

Vi ser fram emot att få dela denna upplevelse med dig!

Vi ses kl. 14-16 i restaurangen



Hjärtligt välkomna

Önskar

Jannica och Maria seniorkontakter i Vellinge kommun

I samarbete med Forenedecare

FIXARTJÄNST

Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stege.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 minuter per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte.

Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen.

Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommun del varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå. Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl. 14:30-15:30.
E-post: jacobl@forenedeare.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckgården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice. www.forenedeare.se



Postgårdens telefonnummer

Postgårdens hemtjänst

Gruppledare

040 – 42 54 62 telefontid
mån.-fre. kl. 11-12 samt tisdagar
17-18

Emma Halvorsen **dag o städ**

Camilla Laszlo **dag**

Nina Zulovic **kväll och nattpatrull**

Postiljonens dagverksamhet

0709 – 91 54 89

Postgårdens aktivitetshus / Anhörigstöd

Aktivitetsansvarig 0733-336203

Linda Svedberg

Postgårdens restaurang

Köket 040 – 42 54 63

Verksamhetschef

Patricia Johansson 040 – 42 54 60

Bitr. Verksamhetschef

Susanne Olsson – 0739 – 01 56 90