

Oktober



Segenyt



Ansvar-Engagemang-Omtanke

LEVA LIVET TEAMET

Vi hälsar färgstarka oktober välkommen!

Under oktober introducerar vi nya aktiviteter. Bland annat balansträning för dem som har rullator. Det blir herr-och damklubb, där vi kommer att bjuda på något gott att äta och med olika teman. Dessa träffar kommer vara i retrorummet.

4 oktober är det kanelbullens dag. Då serverar vi nybakade bullar till eftermiddags fiket.

Söndag 6 oktober är det Nationella anhörigdagen. Det uppmärksammar vi med att bjuda på godsaker i foajén samt kaffe och kaka på avdelningarna under eftermiddagen.

Sista helgen i oktober äger den traditionella pumpatävlingen rum. Där hyresgäster och personal tillsammans skapar den mest fantasifulla pumpan. Röstningen sker måndag 28 oktober.

Cykling utan ålder fortsätter med sina turer . 

Ni vet väl om att ni kan följa oss på Instagram? Ni hittar oss på:
[forenedecare_segevangsgarden](#)

Har ni funderingar eller frågor hör gärna av er till oss. Våra kontaktuppgifter hittar ni på sista sidan.

Bästa hälsningar, Rose-Marie och Jennifer.



CHEFEN HAR ORDET



Vilken sommar vi haft och den höll i sig nästan hela september ut.

Hoppas ni alla har kunnat njuta av sensommardagar och kvällar i det underbara vädret.

Nu välkomnar vi oktober och hösten som också är en fin och mysig tid med mycket färger i naturen!

Det är mycket trevliga aktiviteter inplanerade av Leva livet i oktober och bland annat oktoberfest den 16 oktober 😊 Vi hoppas det ska bli en härlig fest med glädje och musik!

Anhörigträff planeras någon gång i november och det kommer mer information kring detta.

Vi har köpt in nya TV skärmar till avdelningarna för att det skulle bli bättre bild för alla vad gäller menyer och aktiviteter. Det har varit en del problem i början men vi tar det steg för steg. Vi har även satt upp menyer och aktiviteter i ramar utanför varje avdelning.

Jennifer håller även på att fotografera all personal så att ni ser vem som arbetar här. Detta ska sättas upp i ramar på avdelningarna och förhoppningsvis kunna komma även på TV skärmarna.

Nu önskar jag er alla en riktigt härlig oktober månad!

Med bästa hälsningar

Yvonne Englezon

Verksamhetschef



AKTIVITETSMENY

Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.

Tisdag 1 oktober

10.30 Rörelseglädje med Blåklinten/Grönmyntan/Syrenen

Onsdag 2 oktober

10.30-12.00 Kiosken öppen

13.45 Aktivitet med Vallmon/Solrosen/Ringblomman

Torsdag 3 oktober

15.00-15.45 Musikkirke med Linda—endast anmälda!

Fredag 4 oktober Kanelbullens dag

13.30-14:30 Kiosken och caféet öppet

Måndag 7 oktober

10.30 Boule med Vallmon/Solrosen/Ringblomman

11.30 Balansträning med rullator med Syrenen/ Blå/Grön

14:00 Segelunk (promenad) med Syrenen

Tisdag 8 oktober

10.30 Rörelseglädje med Blåklinten/Grönmyntan/Syrenen

11.30 Balansträning med rullator med Vallmon/Sol/Ring

12.30-14.00 Herrklubb i Retro rummet—endast inbjudna



AKTIVITETSMENY

Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.

Onsdag 9 oktober

10.30-12:00 Kiosken öppen

13.45 Aktivitet med Syrenen

Torsdag 10 oktober

10.30 Rörelseglädje Vallmon/Solrosen/Ringblomman

12.30-14.00 Damklubb i Retrorummet– endast inbjudna

15:00 Musikcirkel med Linda — Endast anmälda!

Fredag 11 oktober

10.30 Boule med Blåklinten/Grönmyntan/Syrenen

13.30-14.30 Kiosken och caféet öppen

Måndag 14 oktober

10.30 Höstkul med Vallmon/Solrosen/Ringblomman

11.30 Balansträning med Syrenen/Blåklinten/ Grönmyntan

14.00 Segelunk (promenad) med Blåklinten/Grönmyntan

Tisdag 15 oktober

10.30 Höstkul med Grönmyntan/Blåklinten/Syrenen

11.30 Balansträning med Vallmon/Solrosen/Ring

14.00 Segelunk (promenad) med Vallmon/Sol/Ring



AKTIVITETSMENY

Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.

Onsdag 16 oktober

14.00-15.00 Oktoberfest, endast för huset!



Torsdag 17 oktober Måltidens dag

10.30 Boule med Vallmon/Solrosen/Ringblomman

13.45 Aktivitet med Syrenen

15:00 Musikcirkel med Linda — Endast anmälda!

Fredag 18 oktober

10.30 Boule med Blåklinten/Grönmyntan/Syrenen

13.30 –14.30 Kiosken öppen

Måndag 21 oktober

10.30 Höstkul med Vallmon/Solrosen/Ringblomman

11.30 Balansträning med rullator för Syrenen/Blå/Grön

14:00 Segelunk (promenad) med Syrenen

Tisdag 22 oktober

10.30 Höstkul med Syrenen/Blåklinten/Grönmyntan

11.30 Balansträning med rullator för Vallmon/Sol/Ring

12.30-14.00 Herrklubb i Retro rummet—endast inbjudna

AKTIVITETSMENY

Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.

Onsdag 23 oktober

10.30– 12.00 Kiosken öppen

13.45 Aktivitet med Syrenen

Torsdag 24 oktober

10.30 Boule med Vallmon/Solrosen/Ringblomman

12.30-14.00 Damklubb i Retrorummet– endast inbjudna

Fredag 25 oktober

10.30 Boule för Blåklinten/Grönmyntan/Syrenen

13.30 –14.30 Kiosken öppen

26-27 oktober Pumpatävling på avdelningarna

Dags att ställa om klockan 27 oktober!



AKTIVITETSMENY

Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.

Måndag 28 oktober

10.30-11.15 Röstning av bästa pumpan

11.30 Balansträning med rullator för Blå/Grön/Syrenen

14.00 Segelunk (promenad) med Vallmon/Solrosen/Ring

Tisdag 29 oktober

10.30 Rörelseglädje med Blåklinten/Grönmyntan/Syrenen

11.30 Balansträning med rullator för Vallmon/Solrosen/Ring

14.00 Segelunk (promenad) med Syrenen

Onsdag 30 oktober

10.30– 12.00 Kiosken öppen

Torsdag 31 okt

10.30 Boule med Vallmon/Solrosen/Ringblomman

13.45 Aktivitet med Syrenen

15:00 Musikcirkel med Linda — Endast anmälda!



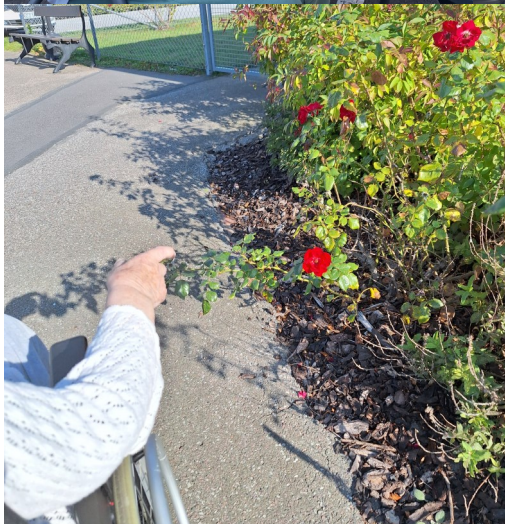
Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.



Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.



Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.





KONTAKTER

Yvonne Englezon. Verksamhetschef

Telefon: 040-38 54 15

E-post: yvonnee@forenedecare.se

Leva Livet inspiratörer Rose-Marie & Jennifer

Telefon: 0739015535

E-post: rose-maried@forendecare.se

jenkol@forenedecare.se

Syrenen 040-38 54 20

Blåklinten 040-38 54 21

Grönmyntan 040-38 54 85

Vallmon 040-38 54 22

Ringblomman 040-38 54 81

Solrosen 040-38 54 23



Följ oss på Instagram: [forenedecare_segevangsgarden](https://www.instagram.com/forenedecare_segevangsgarden)