

TALGOXEN: Är en av Sveriges mest älskade stannfåglar

Talgoxen är en ovanligt tuff och smart överlevare till småfågel, som det forskats en hel del kring!

Här är lite spännande och intressanta fakta om denna småfågel:

Talgoxen är nyfiken och läraktig, särskilt när det gäller att hitta mat. Därför sägs den inte vara svår att få så tam att den äter ur handen. Och har man väl fått den handtam och vant den att få mat regelbundet, kan den komma flygande om man visslar på den.

Talgoxar är *skickliga* mattjuvar och har utvecklat en förmåga att på ända till 10-15 meters avstånd betrakta och memorera var en annan fågel gömmer mat. Honorna är särskilt skickliga.

På sommaren äter talgoxarna mycket insekter och i synnerhet de näringsrika larverna. Talgoxen är därmed en intressant kandidat för biologisk bekämpning eftersom den kan äta upp skadeinsekter.



*VI ÖNSKAR ER ALLA ETT
GOTT NYTT ÅR!*

*Dessa dagar håller vi stängt i
dagverksamheten!*

Tisdag 31/12: Nyårsafton

Onsdag 1/1: Nyårsdagen

Måndag 6/1: Trettondagen



Stort Grattis!

Agneta 14 januari

Yvonne 20 januari

Birgitta 20 januari

Tore 28 januari



Andakt:

Torsdag

2 januari

Bilder från öppet hus 4 december



Välkommen till öppet hus!

Datum: Torsdag 16 januari

Tid: 13.30

***Välkommen hit på eftermiddagsfika,
tillsammans med gäster och personal
i dagverksamheten.***

***Här får du möjlighet att samtala och
utbyta erfarenheter med andra anhö-
riga.***

***Vänligen meddela om du kommer på
telefonnummer:***

0739-015719

eller mejla:

marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.onmicrosoft.com

TULPANENS DAG firas den 15 januari.

Tulpanen symboliserar ljusets återkomst och är en påminnelse om att våren är i antågande.

Tulpansäsongen börjar i mitten av januari och pågår fram till påsk.

Svenska folket köper ca 130–140 miljoner tulpaner under denna period.

De flesta tulpanlökar odlas i Holland.

Det finns ca 7000 registrerade tulpan sorter.





KONTAKT & FÖLJ



forenedecare_manstorpsangar_dv



marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.microsoft.com



0739 015 719



På våra aktivitetshus **Almgården, Bäckagården och Postgården** kan du som hjälper någon som har en demenssjukdom, är äldre eller är långvarigt sjuk få anhörigstöd. Stödet är kostnadsfritt och öppet för dig som känner att du har behov av det. Du kan vända dig till vilket aktivitetshus du vill oavsett var i kommunen du bor.

Råd och stöd: Du kan boka tid för enskilda råd- och stödsamtal. Då ges du möjlighet att prata med någon utomstående, som lyssnar på dig och kan ge dig stöd i din situation.

Föreläsningar, informationsträffar och utbildningar: Aktivitetshusen anordnar olika föreläsningar, informationsträffar och utbildningar med olika teman. Mer information om de aktiviteter som anordnas för anhöriga kan du få genom att kontakta någon av nedanstående.

Paula Odén och Anna Hadelöv, anhörigstödjare,
Bäckagården, 0739-015515

Åsa Andersson och Linda Augustsson, anhörigstödjare
Almgården, 0709-915293

Linda Svedberg, Anhörigstödjare,
Postgården, 040-425467



Vi äter lunch och dessert varje dag ca. 12.30 i vår fina restaurang. Det är mycket uppskattat med miljöombytet och att kunna välja sin mat från buffén. Det finns även en saladsbuffé. Alternativ finns för de som önskar detta i stället för dagens lunch.

Alternativ

Vecka 1: Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor

Vecka 2: Isterband, persiljestuvad potatis och rödbetor

Vecka 3: Raggmunkar, stekt fläsk och lingon

Vecka 4: Blomkålssoppa

Vecka 5: Panerat stekt fläsk, löksås, potatis

LUNCH 6-10 januari

Måndag

Stängt i dagverksamheten

Tisdag

Mandelfisk med skirat smör, potatis

Onsdag

Stekt fläsk med löksås, potatis

Torsdag

Korv Stroganoff potatis/ris

Fredag

Pannbiff, grönppepparsås, potatis

LUNCH 20-24 januari

Måndag

Köttbullar, potatis, gräddsås

Tisdag

Stekt fiskfilé, potatis, äggsås

Onsdag

Ugngratinerad falukorv, potatis

Torsdag

Bruna bönor, stekt fläsk

Fredag

Persiljearpar, kokt potatis

LUNCH 13-17 januari

Måndag

Pannbiff, svampsås, potatis

Tisdag

Raggmunkar, stekt fläsk och lingon

Onsdag

Stekt falukorv, stuvade grönsaker

Torsdag

Kycklingfrikassé, ris/potatis

Fredag

Pasta och köttfärssås

LUNCH 22-31 januari

Måndag

Lasagne

Tisdag

Flundrafilé, kokt potatis, remouladesås

Onsdag

Korv Stroganoff, potatis/ris

Torsdag

Skånsk kalops, potatis

Fredag

Köttfärslimpa, kokt potatis