

Våffeldagen är en populär svensk tradition som firas den 25 mars varje år. Det är en dag då hela landet njuter av fräsiga, gräddiga våfflor.

Våffeldagen härstammar från den kyrkliga högtiden "Vårfrudagen", även känd som Marie bebådelsedag. Denna dag markerade traditionellt starten på vårbruket och firar händelsen då ärkeängeln Gabriel berättade för Maria att hon skulle föda Guds son om nio månader.

Idag förknippar vi dagen främst med våfflor, vilket kommer från en språklig omvandling av "vårfrudag" till våffeldagen.

Firandet har blivit en älskad matfest i Sverige. Uppskattningsvis gräddas över 6 miljoner våfflor runt om i landet denna dag. Det är en imponerande siffra med tanke på Sveriges befolkning på cirka 10 miljoner.



 **Forenede**
Care

MÅNADSBREV

Mars 2025



MARS

*Det ska vi fira!
Semlans dag 4 mars
och
Våffeldagen 25 mars*

*Stort Grattis!
Till
Bo 14 mars
Jan O. 30 mars*



*6 Mars 14.00
Gudstjänst i
restaurangen*

Bilder från Alla Hjärtans dag

14 februari!



Välkommen till öppet hus!

Datum: Tisdag 15 april

Tid: 13.30

Välkommen hit på eftermiddagsfika, tillsammans med gäster och personal i dagverksamheten.

Här får du möjlighet att samtala och utbyta erfarenheter med andra anhänga.

Vänligen meddela om du kommer på telefonnummer:

0739-015719

eller mejla:

marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.onmicrosoft.com

SEMMELDAGEN 4 MARS

Fettisdagens historia kommer från kristendomens fastlag, där man åt mycket mat för att sedan klara av att fasta innan påsk. Semlan är ju ett perfekt bakverk för den som vill äta upp sig lite inför en sådan fasta!

Man åt en äldre variant av semlor på fastlagsdagen ända sedan medeltiden. Då kallades bakverket för "hetvägg", vilket var en kilformad bulle fylld med mandelmassa. Hetväggen serverades i en skål med varm mjölk. Det sägs att kungen Adolf Fredrik dog på grund av att glupskts ha stoppat i sig 14 hetväggar.

Semlor med mandelmassa, vispgrädde och florsocker har vi ätit på fettisdagen sedan mitten på 1900-talet. På 50-talet tog man semlor så seriöst att försäljning av semlor för tidigt på året var straffbart. Undrar vad de hade tyckt om nutiden när man kan köpa en saffranssemla lite varstans redan i december?





KONTAKT & FÖLJ



forenedecare_manstorpsangar_dv



marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.microsoft.com



0739 015 719



På våra aktivitetshus **Almgården, Bäckagården och Postgården** kan du som hjälper någon som har en demenssjukdom, är äldre eller är långvarigt sjuk få anhörigstöd. Stödet är kostnadsfritt och öppet för dig som känner att du har behov av det. Du kan vända dig till vilket aktivitetshus du vill oavsett var i kommunen du bor.

Råd och stöd: Du kan boka tid för enskilda råd- och stödsamtal. Då ges du möjlighet att prata med någon utomstående, som lyssnar på dig och kan ge dig stöd i din situation.

Föreläsningar, informationsträffar och utbildningar: Aktivitetshusen anordnar olika föreläsningar, informationsträffar och utbildningar med olika teman. Mer information om de aktiviteter som anordnas för anhöriga kan du få genom att kontakta någon av nedanstående.

Paula Odén och Anna Hadelöv, anhörigstödjare,
Bäckagården, 0739-015515

Åsa Andersson och Linda Augustsson, anhörigstödjare
Almgården, 0709-915293

Linda Svedberg, Anhörigstödjare,
Postgården, 040-425467



Vi äter lunch och dessert varje dag ca. 12.30 i vår fina restaurang. Det är mycket uppskattat med miljöombytet och att kunna välja sin mat från buffén. Det finns även en saladsbuffé. Alternativ finns för de som önskar detta i stället för dagens lunch.

Alternativ

Vecka 10: Kycklingfrikassé med kokt ris/potatis

Vecka 11: Grönsakssoppa med bröd

Vecka 12: Lunchkorv med potatis och grönsaker

Vecka 13: Pytt i panna med ägg och rödbetor

LUNCH 3-7 mars

Måndag

Falukorv med stuvad vitkål

Tisdag

Rimmad oxbringa, potatis och pepparrotssås

Onsdag

Mandelfisk, potatis och skirat smör

Torsdag

Blomkålssoppa med bröd

Fredag

Stekt fläsk, potatis och löksås

LUNCH 17-21 mars

Måndag

Sejfilé, kokt potatis och citronsås

Tisdag

Kålpudding, kokt potatis

Onsdag

Bruna bönor och stekt fläsk

Torsdag

Kalops med kokt potatis

Fredag

Pannbiff med sås och potatis

LUNCH 10-14 mars

Måndag

Ostgratinerad falukorv med potatismos

Tisdag

Köttfärslimpa med kokt potatis

Onsdag

Pasta med rökt lax och sås

Torsdag

Stekt isterband, stuvad potatis

Fredag

Panerad plattfisk sås och potatis

LUNCH 24-28 mars

Måndag

Korv stroganoff med ris/potatis

Tisdag

Dillkött med kokt potatis

Onsdag

Lasagne

Torsdag

Kycklingsoppa med bröd

Fredag

Laxpudding med skirat smör